Før legetimen - forbered og dokumenter

Før legetimen er det fint å forberede seg, ellers kan det lett være at man glemmer viktige ting. Forbered deg ved å tenke gjennom spørsmålene nedenfor. Skriv ned svarene dine og det du vil spørre legen om. *Skriv ut denne siden og ta den med til legetimen!*

FORBERED BESØKET:

1. **Barnets symptomer**
   Beskriv hvordan barnet ditt har det, og de symptomene som du mistenker at skyldes melkeallergi.

2. **Allergi i familien**
   Har mamma, pappa eller søsken allergi?

3. **Mulige spørsmål fra legen**
   - Hvor gammelt var barnet da dere først oppdaget symptomene?
   - Hvor raskt kommer symptomene?
   - Hvor lenge varer symptomene?
   - Hvor ofte kommer symptomene? Er det de samme symptomene hver gang?
   - Kommer symptomene hver gang barnet spiser eller drikker spesielle næringsmidler?

4. **Er det noe du vil fortelle legen? Hvilke spørsmål vil du ha svar på?**

5. **Mat- og symptomdagbok**
   En enkel måte for å få oversikt er å føre dagbok over hva barnet spiser og hvilke eventuelle reaksjoner dette gir. Som et hjelpemiddel har vi satt sammen en dagboksmal som du kan fylle inn i.

DATO	HVA SPISTE/DRAKK BARNET?	BARNETS SYMPTOMER

Nutricia Norge AS
www.nutricia.no
www.kumelkallergi.no
Tel: +47 23 00 21 00

NUTRICIA
Advanced Medical Nutrition